

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № \_\_\_\_\_

04 апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ ДО ДЮСШ №1

А.М.Курманбаев

06 2018г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МКУ ДО  
ДЮСШ №1  
на 2017-2018 учебный год**

С.Терекли-Мектеб

2018

Учебный план является нормативно-регулирующим документом, регламентирующим деятельность учреждения, разработан на основе Закона Российской Федерации «Об образовании», санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.2821-10, 01.09.2011г.) для учреждений дополнительного образования (внешкольных учреждений), Устава МКУ ДО Детско - юношеской спортивной школы №1.

Является исходным финансово-нормативным документом и определяет требования к организации образовательного процесса в учреждении. Способствует повышению эффективности образовательной деятельности по шести направлениям; совершенствованию системы организации образовательного процесса. Отражает данные о направлениях образовательной деятельности, наименовании учебных программ тренеров-преподавателей.

#### **Пояснительная записка:**

Учебный план состоит из двух частей: пояснительной записки и сетки часов, отведенных на каждое направление. Структура пояснительной записки включает общую характеристику учебного плана; целевую направленность. Сетка часов распределяет время, отведенное для учебных занятий по направлениям деятельности.

В основе образовательной деятельности учреждения находится создание благоприятных условий для физического, духовного, социального развития детей, раскрытия их личностного потенциала, формирование культуры отдыха, здорового образа жизни, развития волевых и гражданских качеств через физкультурно-спортивную деятельность, выявление и поддержка спортивно-одаренных детей.

#### **Информационно-аналитические данные об образовательном учреждении:**

Организационно-правовая форма: муниципальное учреждение.

Статус: муниципальное казенное учреждение дополнительного образования ;

Тип: физкультурно-спортивная направленность.

Вид: детско-юношеская спортивная школа.

МКУ ДО ДЮСШ №1 выполняет следующие функции:

-осуществление работы по привлечению обучающихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом;

-проведение учебно-тренировочной и воспитательной работы среди детей и подростков, направленной на спортивное совершенствование, укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие;

-представление детям и подросткам равных условий для обучения в МКУ ДО ДЮСШ №1, а имеющим перспективу необходимых условий для их спортивного совершенствования;

-способствование формированию здорового образа жизни, развитию физических, интеллектуальных, нравственных способностей, достижению уровня спортивных достижений сообразно способностям;

-оказание всесторонней помощи образовательным учреждениям в организации работы по физкультуре и спорту;

-повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта;

-организация оздоровительных лагерей, сборов с дневным пребыванием детей на базе учреждения;

- осуществление иной деятельности, не запрещенной законодательством РФ.

Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года. Прием заявлений и зачисление в МКУ ДО ДЮСШ №1 производится в течение всего календарного года при условии наличия свободных мест. Организация обучения строится в соответствии с учебным планом и учебными программами.

В детско-юношеской спортивной школе работает 16 педагогов дополнительного образования. Функционируют отделения: волейбол, футбол, бокс, шахматы.

На 2017-2018 учебный год обучается 295 обучающихся. К 2019 году планируется увеличение обучающихся на 8%, к 2020 – 10%.

Основной формой работы с обучающимися являются занятия в спортивных секциях. Содержание деятельности определяется педагогом с учетом учебных планов и образовательных программ.

В Учреждении ведется методическая работа, направленная на совершенствование образовательного процесса, программ, форм и методов деятельности, мастерства педагогических работников. С этой целью в Учреждении постоянно работает тренерский совет. Порядок его работы определяется Положением о тренерском совете.

Учебный план разрабатывается из расчета 52 недель - 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы. С увеличением общего годового объема часов изменяются по годам обучения соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляются в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

В спортивно-оздоровительные группы зачисляются дети с 6 до 18 лет, учащаяся молодежь до 21 года. На данном этапе для обучающихся приоритетными являются воспитательная и спортивно-оздоровительная работа.

В группах начальной подготовки осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная

работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольных нормативов для зачисления на учебно-тренировочный этап подготовки.

В Учебно-тренировочные группы формируется из обучающихся, не имеющих отклонений в состоянии здоровья, прошедших необходимую подготовку не менее 1 года и выполнивших приемные нормативы по общефизической и специальной подготовке. Перевод по годам обучения на этом этапе осуществляется при условии выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по общефизической и специальной подготовке.

Группы комплектуются из числа обучающихся и воспитанников общеобразовательных школ, детских домов. (Дети до 18 лет).

Таблица №1

В МКУ ДО ДЮСШ №1 устанавливается наполняемость групп детьми по видам спорта

Этапы подготовки	Наполняемость групп	Максимальный объем учебно-тренировочной работы (час/неделю)
Спортивно оздоровительный	14 человек	6 часов
Начальной подготовки 1 года	14 человек	6 часов
Начальной подготовки 2,3 года	14 человек	8 часов
Учебно-тренировочный 1,2 года	11 человек	10,5 часов
Учебно-тренировочный 3,4 года	9 человек	15 часов

Деятельность в Учреждении ведется по образовательным программам в 4-ех основных направлениях: волейбол, футбол, бокс, шахматы.

Таблица № 2

Образовательные программы, реализуемые в учреждении по возрасту обучающихся, сроку и виду программ

Образовательная программа	Возраст обучающихся	Срок реализации программ	Вид образовательной программы
	ся		

<p><b>Волейбол</b>          Программа составлена на основании примерной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. Допущено Федеральным агентством по физической культуре и спорту. Москва 2008 г.</p>	7-18 лет	8 лет	Типовая адаптированная
<p><b>Бокс</b>          Программа составлена на основании примерной программы для детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ), специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (СДЮШОР).</p>	7-18 лет	8 лет	Типовая адаптированная
<p><b>Футбол</b>          Программа по футболу составлена на основе нормативных документов по физической культуре и спорту, регламентирующих работу спортивных школ с учетом многолетнего передового опыта работы по подготовке юных спортсменов и результатов научных исследований, не только российских, но и зарубежных.</p>	7-18 лет	8 лет	Типовая адаптированная
<p><b>Шахматы</b>          Программа по футболу составлена на основе нормативных документов по физической культуре и спорту, регламентирующих работу спортивных школ с учетом многолетнего передового опыта</p>	7-18 лет	8 лет	Типовая адаптированная

<p>работы по подготовке юных спортсменов и результатов научных исследований, не только российских, но и зарубежных.</p>			
---	--	--	--

### Основные виды содержания спортивной подготовки

1. **Физическая подготовка включает:**

Общую физическую подготовку (ОФП), направленную на повышение общей работоспособности;

Специальную физическую подготовку (СФП), направленную на развитие специальных физических качеств.

2. **Техническая подготовка** включает базовые упражнения, специальные, вспомогательные, характерные для данного спортивного направления.

3. **Теоретическая подготовка** проводится в форме бесед, лекций. Учебный материал распределяется на весь период обучения, учитывая возраст занимающихся и излагается в доступной для них форме. Может осуществляться в ходе практических занятий и самостоятельно.

4. **Психологическая подготовка** предусматривает формирование личности спортсмена и межличностных отношений, развитие интеллекта, психологических функций и психомоторных качеств.

5. **Инструкторско-судейская практика.** Одной из задач ДЮСШ является подготовка учащихся к роли помощника тренера, инструкторов и участие в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судьи. Решение этих задач осуществляется на УТ этапе и продолжается на последующих этапах подготовки. Занятия проводятся в форме бесед, семинаров, самостоятельного изучения литературы, практических занятий.

6. **Контрольно-нормативные мероприятия** проводятся в целях объективного определения перспективности спортсменов и своевременного выявления недостатков в их подготовке. Проводится регулярное тестирование и заносится в протокол.

7. **Соревнования.** Проводятся в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий.
8. **Восстановительные мероприятия** используются для восстановления работоспособности учащихся ДЮСШ. Используется широкий круг средств и мероприятий педагогических, гигиенических и психологических с учетом возраста, спортивного стажа, квалификации и индивидуальных особенностей спортсмена.
9. **Медицинское обследование.** В задачи контроля входят: диагностики спортивной пригодности ребенка; оценка его перспективности, оказание первой доврачебной помощи.

ПРИНЯТО  
 Педагогическим советом  
 Протокол № \_\_\_\_\_  
 «01» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКУ ДО ДЮСШ №1  
 \_\_\_\_\_  
 «04» апреля 2018 г.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

групп учебно-тренировочной и соревновательной деятельности (в часах)  
 отделения «Волейбол» муниципального казенного учреждения дополнительного образования  
 детско-юношеская спортивная школа №1

№ п/п	Разделы подготовки	Спортивно-оздоровительный этап		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап			
		Весь период	1-й этап	1-й	2-й, 3-й	1-й, 2-й	3-й	4-й, 5-й		
1.	Теоретическая подготовка	4	10	8	12	14	18	18		
2.	Общая физическая подготовка	160	92	78	108	69	82	80		
3.	Специальная физическая подготовка	10	20	42	54	67	100	90		
4.	Техническая подготовка	70	90	62	90	100	118	120		
5.	Тактическая подготовка	6	12	34	40	52	85	90		
6.	Интегральная подготовка	-	-	20	26	52	85	90		
7.	Инструкторская и судейская практика	6	12	-	-	7	14	14		
8.	Соревнования	12	24	18	26	70	90	90		
9.	Контрольные испытания (приемные и переводные)	8	16	14	12	16	18	18		
10.	Восстановительные мероприятия	-	-	-	-	30	80	80		
Общее количество часов		276	276	276	368	483	690	690		



ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № \_\_\_\_\_  
«04» *апреля* 2018г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКУ ДО ДЮСШ №1  
*А.М. Курманбаев*  
«05» *апреля* 2018г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

группы учебно-тренировочной и соревновательной деятельности (в часах)  
отделения «Бокс» муниципального казенного учреждения дополнительного образования  
детско-юношеская спортивная школа №1

№ п/п	Виды подготовки	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки				Этап учебно-тренировочный					
			Год обучения									
			1	2	3	4	1	2	3	4		
1.	Теоретическая подготовка	9	18	22	24	26	28	30				
2.	Общая физическая подготовка	106	155	140	185	173	272	338				
3.	Специальная физическая подготовка	58	84	75	98	92	144	126				
4.	Техническая-тактическая подготовка	78	112	101	131	124	194	170				
6.	Индивидуальная подготовка(ТП, психологическая подготовка)	37	65	75	112	125	196	215				
7.	Участие в соревнованиях	-	9	26	44	53	62	70				
8.	Восстановительные мероприятия	18	18	18	18	18	26	72				
9.	Инструкторская и судейская практика	2	3	4	7	8	9	10				
10.	Контрольно-переводные испытания	4	4	7	5	5	5	5				
11.	Медицинское обследование	-	4	4	6	6	6	6				
Общее количество часов		312	468	468	624	624	624	936	936	936		

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № \_\_\_\_\_

«01» *август* 2018 г.

УТВЕРЖАЮ

Директор МКОУ ДОД ДЮСШ №1

*А.М. Курманбаев*

«04» *август* 2018 г.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

групп учебно-тренировочной и соревновательной деятельности (в часах)  
отделения «шахматы» муниципального казенного учреждения дополнительного образования  
детско-юношеская спортивная школа №1

№ п/п	Виды подготовки	кол-во недель	Этап учебно-тренировочной подготовки		
			кол-во часов	соотношение объемов	Форма контроля
1.	Теоретическая подготовка		33	13	собеседование
2.	Физическая подготовка		50	20	
3.	Развития творческого мышления		23	10	выполнение нормативов
4.	Участие в соревнованиях		10	4	протокол соревнования
5.	Избранный вид спорта		116	46	выполнение нормативов
6.	Самостоятельная работа		18	7	
	Всего:	42	252	100%	

Педагогическим советом  
 Протокол № \_\_\_\_\_  
 «01» апрель 2018

Директор МОУ ДЮСШ  
 \_\_\_\_\_  
 «01» апрель 2018.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

групп учебно-тренировочной и соревновательной деятельности (в часах)  
 отделения «Футбол» муниципального казенного учреждения дополнительного образования  
 детско-юношеская спортивная школа №1

Годы подготовки Содержание занятий	СОГ	начальная подготовка					учебно – тренировочные группы						
		1	2	3	1	2	3	4	5				
1. Теоретические сведения	10	10	10	10	14	14	14	17	24	24			
II. Практические занятия													
Общая физическая подготовка	135	135	120	120	120	120	120	142	132	132			132
Специальная физическая подготовка	70	70	140	140	140	220	220	220	250	250			250
3. Изучение и совершенствование техники и тактики игры	51	51	107	107	148	148	148	214	350	350			350
4. Контрольные нормативы	4	4	6	6	10	10	10	12	12	12			12
5. Инструкторская и судейская практика	6	6	10	10	10	10	10	11	10	10			10
6. Соревнования	-	-	16	16	30	30	30	30	32	32			32

Общее количество часов			276	276	406	406	552	552	644	810	810
------------------------	--	--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1	Лабораторные работы	Лабораторные работы
2	Специальные курсы	Специальные курсы
3	Семестровые экзамены	Семестровые экзамены
4	Экспертные комиссии	Экспертные комиссии
5	Иные мероприятия	Иные мероприятия
6	Средства на подготовку	Средства на подготовку